GUIDE DE BONNES PRATIQUES EN MATIÈRE ENVIRONNEMENTALES

Pour les habitants du quartier Marsa Corniche

Equipe du département Environnement et climat du RAJ-Tunisie

Adaptation citoyenne
aux changements climatiques 2017

RAJ Réseau Alternatif des Jeunes -Tunisie

HEINRICH BÖLL STIFTUNG
شمال إفريقيا تونس

LES THÈMES Consommati
AVANT-PROPOS LIEN AVEC
abitat CONSOMMATION
ABITAT PRÉSENTATION DU RAJ-TUNISIE

GUIDE DE BONNES PRATIQUES EN MATIÈRE ENVIRONNEMENTALES

Pour les habitants du quartier Marsa Corniche

Remerciements

Nous tenons à remercier chaleureusement les différentes personnes qui ont soutenu le projet « Adaptation Citoyenne aux changements Climatiques » A3C et ont contribué à améliorer la réalisation du guide de bonnes pratiques en matière environnementale.

Pour cela, nous voudrions commencer par exprimer nos vifs remerciements et nos félicitations à toute l'équipe de l'organisation RAJ-Tunisie pour le professionnalisme dont elle a fait preuve et les encouragements durant toutes les phases du projet. Nous voudrions également exprimer nos vifs remerciements à notre partenaire technique et financier ; la fondation Heinrich Böll Stiftung (HBS). Nous espérons que de votre côté vous avez pris plaisir pour cette collaboration.

Nous tiendrions également à exprimer nos sincères gratitudes aux « Climate Heros » qui sont les volontaires du projets A3C. Nous espérons que de vos côtés vous avez pris plaisir à exécuter cette tâche et on sait maintenant qu'on pourrait faire appel à vos collaborations en toute confiance, en ayant l'assurance d'un travail de qualité dans les respects des délais impartis.

Différentes collaborations nous ont permis d'enrichir le contenu du guide et de faciliter le travail terrain du projet A3C à savoir les agents de l'administration communale de la Municipalité de la Marsa, les membres de l'association de quartier Action Citoyenne Marsa Corniche (ACMC) et les membres de l'Association Tunisienne de Conseil et d'Orientation Géographique et Numérique (ACTOGEN). Merci à tous !!!Vous avez tous contribué à faire aboutir tous nos efforts précédents.

Pour finir, Nous voudrions exprimer nos sincères gratitudes aux familles enquêtées. Merci d'avoir répondu aux questionnaires des pratiques des citoyens en matière environnementale dont les résultats nous ont permis d'approfondir la compréhension du comportement des citoyens en matière environnementale.

Nous vous réitérons donc tous nos remerciements et nos félicitations pour vos contributions.

SOMMAIRE

I **Avant-propos :** 6

1- Présentation du RAJ-Tunisie 7
2- Presentation de HBS STIFTUNG 8
3- Présentation du projet A3C 12
4- Présentation de la Ville de La Marsa 13
5- Présentation du diagnostic environnemental 14
6- Présentation du guide de bonnes pratiques 17
7- Définition de chaque Thème 18

II **II-Les Thèmes :** 20

1- Lien avec la nature 21
- Pourquoi ? 21
- Saviez-vous que ? 21
- Ce que pourrait être fait pour : 23

2- Mobilité 25
- Pourquoi ? 25
- Saviez-vous que ? 26
- Ce que pourrait être fait pour : 27

3- Habitat 29
- Pourquoi ? 29
- Saviez-vous que ? 29
- Ce que pourrait être fait pour : 32

4- Consommation 36
- Pourquoi ? 36
- Saviez-vous que ? 36
- Ce que pourrait être fait pour : 39

5- Gestion des déchets 41
- Pourquoi ? 41
- Saviez-vous que ? 41
- Ce que pourrait être fait pour : 43

6- Espace public 44
- Pourquoi ? 44
- Saviez-vous que ? 44
- Ce que pourrait être fait pour : 46

7- Tissu social 47
- Pourquoi ? 47
- Saviez-vous que ? 47
- Ce que pourrait être fait pour : 49

I Avant-propos

1 Avant-propos

Les changements climatiques se produisent aujourd'hui à un rythme qui s'accélère. L'état n'a toujours pas lancé de stratégie qui vise l'anticipation des impacts et l'adaptation des citoyens pour faire face à ce phénomène. De plus, nos actions en tant que citoyens visant à limiter leurs progressions sont à consolider et améliorer et ceux en renforçant le travail de la société civile.

Il est connu que les conséquences des changements climatiques toucheront d'abord les pauvres et les plus démunis. Ainsi, il est de notre rôle d'alerter ces populations, de les sensibiliser et de les accompagner dans une démarche préventive d'adaptation et de résilience. C'est dans ce cadre que l'organisation RAJ-Tunisie a lancé cette année en partenariat avec la fondation allemande Heinrich Böll Stiftung le projet pilote Adaptation Citoyenne aux Changements Climatiques (A3C).

I Avant-propos

1- Présentation du RAJ-Tunisie :

Bref Historique du RAJ-Tunisie

Suite au mouvement politique et social de 2011 en Tunisie, réclamant « liberté, dignité et égalité sociale », un débat a été lancé à propos du modèle et du rôle de l'Etat correspondant aux attentes du peuple tunisien. Un mouvement qui était initié par des jeunes tunisiens qui croient en une autre Tunisie.

Inspiré par les dynamiques jeunes, le Réseau Alternatif des Jeunes de Tunisie s'est créé lors du Forum Social Mondial tenu à Tunis en 2013.

RAJ-Tunisie a initié le réseautage en appelant au rassemblement pour partager ses principes et ses objectifs. Ce rassemblement, en collaboration avec EYES (Empowering Youth in a European Society) a permis de formuler une action commune autogérée dans le Forum Social Mondial et de prévoir l'organisation.

Après avoir rencontré des jeunes de la société civile internationale, nous avons décidé de créer une organisation qui promouvait les questions des jeunes, fidèle aux principes et aux modes d'organisation des nouvelles structures créées par les jeunes dans le monde. Une organisation qui donne aux jeunes le pouvoir d'initier le changement et développe leurs capacités en tant que défenseurs de la démocratie.

Principes du RAJ-Tunisie

1. RAJ-Tunisie encourage les jeunes à travers: des actions de volontariat au bénéfice de la collectivité, des

formations, et le soutien de projet individuels s'inscrivant dans des processus d'insertion sociale, politique et/ou professionnelle.

2. RAJ-Tunisie s'est inspirée de la forme d'organisation des nouveaux mouvements jeunes dans le monde, notamment l'horizontalité et l'autogestion. Les décisions se prennent lors d'assemblées générales via le consensus et le partage d'information se fait par internet.

3. Le placement de jeune en position de «connaisseur» et de « décideur »

Objectifs

1.Permettre aux jeunes de devenir actifs et d'exercer leur citoyenneté de façon active et dynamique en encourageant les initiatives individuelles et en les accompagnant.

2. Permettre le contact social en offrant un espace où les jeunes peuvent se rassembler et se mobiliser malgré leurs différences initiales.

3. Éduquer les jeunes et les moins jeunes à la citoyenneté.

4. Plaider pour le renforcement du rôle des jeunes dans la vie publique.

5. Renforcer le «vivre ensemble» et la «cohésion sociale» à travers la création des espaces alternatifs à proximité des jeunes.

Vision

RAJ-Tunisie créé par et pour les jeunes, veut avoir un rôle de leader, de référence incontournable dans la mobilisation, le plaidoyer et l'éducation informelle des jeunes, avec une approche innovante et militante, et dans une perspective de construire la nouvelle Tunisie démocrate et pluraliste.

Elle veut créer aussi un espace alternatif pour les jeunes de différents milieux socio-économiques pour participer à la construction d'une culture de liberté et démocratie en Tunisie. Ainsi, un espace de discussion et collaboration entre les différentes initiatives des jeunes afin de renforcer leur participation dans la scène publique.

Mission

RAJ-Tunisie est une organisation tunisienne ayant pour mission de replacer la jeunesse tunisienne au cœur de l'action publique. Une Jeunesse qui a été au fil des années marginalisée pour finir par devenir profondément désintéressée et désespérée au regard de la situation générale en Tunisie.

L'approche de RAJ-Tunisie se différencie de celle des autres organisations par le fait qu'elle tend à résoudre les problématiques touchant tout aussi bien jeunesse & politiques publiques, mais aussi celles relatives à l'environnement & le climat. Et cela à travers le plaidoyer auprès des parties prenantes, l'éducation informelle, la sensibilisation des jeunes aux thématiques mentionnées et la production d'expertises en la matière, ce qui permet aux jeunes de l'organisation de se positionner comme réel acteur de changement et d'œuvrer en ce sens par le biais de propositions constructives.

RAJ-Tunisie se pose en tant que « critiqueur / médiateur» entre les diverses parties prenantes aux thématiques touchant les jeunes, en étant une force de fédération, mais aussi de proposition, de conseil, d'éducation et d'assistance.

Valeurs

Notre philosophie gravite autour d'un ensemble de valeurs que nous considérons être le pilier de toute action

publique constructive, ces valeurs étant la tolérance, la transparence, la démocratie, la créativité, la crédibilité, le militantisme, l'optimisme et la rigueur.

1.Transparence : une indépendance et autonomie au niveau de la prise des décisions et la gestion des financements.

2.Tolérance : respect mutuel et enrichissement.

3. Démocratie : exercer grâce au droit de vote ; une dynamique de prise de décision.

4. Créativité : le partage de trèfle chanceux (les trois notions qui sont étroitement liées : savoir vivre, savoir-faire, savoir être).

5. Crédibilité : le transfert de la bonne information.

6. Militantisme : s'engager et défendre des causes justes.

7. Optimisme : Croire au pouvoir des jeunes initiateurs du changement et à leur rôle dans la prospérité du pays.

8. Rigueur : Responsabilité et sériosité au travail.

9. Non partisane : organisation non affiliée à aucun parti politique.

2- Presentation de HBS STIFTUNG:

Qui est HBS ?

La fondation Heinrich Böll STIFTUNG partage les mêmes idées que le mouvement politique vert, qui s'est développé à travers le monde. Nos principes fondamentaux sont :

l'écologie, le développement durable, la démocratie, les droits de l'homme et la justice.

Nous accordons une attention particulière à la démocratie du genre qui garantit l'émancipation sociale et l'égalité des droits pour les femmes et les hommes. Nous défendons, aussi les droits des minorités : culturelles et ethniques et veilleront à leur intégration sociétale et économique. Finalement nous aspirons à promouvoir des politiques et non violentes et proactives.

Pour concrétiser ces objectifs, nous développons des partenariats stratégiques avec différents acteurs. Nous sommes une organisation indépendante et c'est à nous seule de déterminer nos priorités et nos politiques.

Le siège de la Fondation Heinrich Böll est basé en Allemagne, et nous travaillons à l'échelle internationale. Notre effigie est l'écrivain et lauréat du prix de Nobel, Heinrich Böll, qui incarne les valeurs que nous défendons : la protection de la liberté, l'engagement civile, la tolérance, l'ouverture au dialogue et l'appréciation de l'art et de la culture en tant que sphère indépendante de la pensée et de l'action.

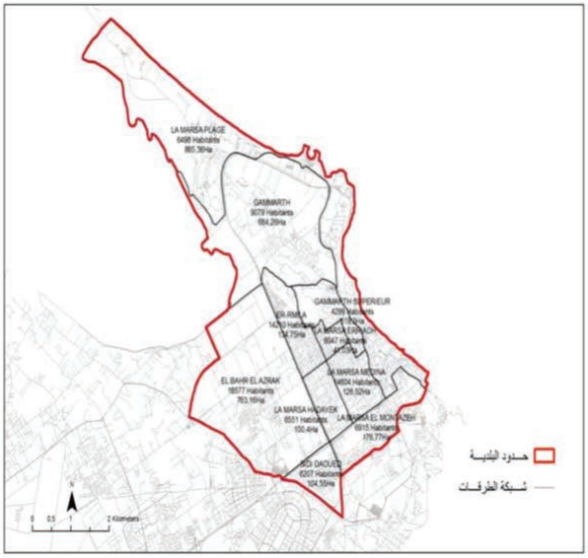
3-Présentation du projet A3C :

Le projet pilote Adaptation Citoyenne aux Changements Climatiques (A3C) est une étude comparative portant sur l'adaptation des tunisiens au réchauffement climatique. Il a été initié cette année à l'échelle de deux quartiers (Houmet Chatt à la Goulette et Marsa Corniche à la Marsa). Le but de ce projet consiste à la fois à renforcer la compréhension des enjeux du changement climatique et les stratégies d'adaptation nécessaires par les habitants et d'amorcer la mise en œuvre de solutions locales d'adaptation portées par les habitants grâce à l'encadrement, l'accompagnement et la sensibilisation assurés par un groupe de volontaires « Climate Heros » engagés dans la lutte contre les changements climatiques et leurs impacts en Tunisie. La compréhension du comportement

des citoyens vis-à-vis le changement climatique s'est basé sur sept thématiques clés qui sont : Lien avec la nature, Mobilité, Habitat, Consommation, Gestion des déchets, Espace public et Tissu Social. Ces sept thématiques ont été considéré comme la base du travail pour l'ensemble de projet ; du diagnostic environnemental jusqu'à l'élaboration du guide de bonnes pratiques.

4- Présentation de la ville de la Marsa

La Marsa est une ville tunisienne située à 18 kilomètres au nord-est de Tunis. Elle constitue une municipalité comptant 92 987 habitants en 2016 sur une superficie de 31,16 Km². La ville s'étire entre la colline de Sidi Bou Saïd et la falaise de Cap Gammarth .Elle se compose de différents quartiers dont Marsa Ville, Marsa Plage, Marsa Ennassim, La Corniche.



Rapport de la l'organisation municipale (Mai, 2016)

5- Présentation du diagnostic environnemental

Le diagnostic environnemental a été réalisé sur quatre étapes fondamentales ; La collecte des données, la visite de prospection, le forum « citoyen pour l'environnement et le climat » et le questionnaire des pratiques des citoyens du quartier Marsa Corniche en matière environnementale. Dans ses quatre étapes, le diagnostic environnemental s'est basé sur les sept thématiques clés du projet cités ci-dessus afin d'arriver à collecter suffisamment de données fiables...

- La collecte de données : durant toutes les étapes du projet, des réunions ont été réalisées avec la municipalité de la Marsa, les établissements publics et les associations pour collecter des informations sur le quartier Marsa Corniche.
- Visite de prospection : il s'agit d'une visite de diagnostic du quartier Marsa Corniche réalisée le 18 Mars 2017 avec les volontaires du projet A3C «Climate Heros». Cette visite guidée par un membre de l'association du quartier. Action Citoyenne Marsa Corniche a permis de dégager des remarques visibles à l'œil nu et de détecter certains points noirs du quartier.

•Forum citoyen pour l'environnement et le climat: il s'agit d'une première prise de contact avec les habitants de la Marsa pour présenter le projet A3C, de les faire connaitre le phénomène du réchauffement climatique et de les sensibiliser sur ses effets à travers des activités menées par les «Climate Heros» et l'Institut National de Consommation destinées à toutes les tranches d'âge (jeunes, adultes, parents, enfants, etc.). Durant le forum, les « Climate Heros» ont animé huit stands qui sont (Texte à tous, Stand d'habitat, Atelier de recyclage, Carte mentale, Carte mémoire, Quiz changement climatique, Mallette de biodiversité et l'Espace agora). Quant à l'Institut National de Consommation a présenté des données issues des études récentes et des recommandations pour une consommation durable. Ainsi, le Forum qui a eu le 23 Avril 2017 au Boulevard, nous a permis de recenser la perception des citoyens sur leur quartier.

I Avant-propos

• Questionnaire des pratiques des citoyens du quartier Marsa Corniche en Matière environnementale : il s'agit de la phase la plus exhaustive du diagnostic environnemental. C'est l'étape la plus pertinente, puisque on s'est adressé directement aux citoyens pour comprendre leurs comportements envers le changement climatique à travers des questions bien ciblées touchant les sept thématiques du projet A3C. Le questionnaire a visé 40 familles du quartier Marsa Corniche. Le public cible était constitué des femmes, des hommes, des adultes et des jeunes qui habitent dans le quartier Marsa Corniche. Le choix des échantillons était aléatoire. Nous avons essayé de parcourir l'ensemble du quartier en couvrant les trois rues principales et les petites ruelles qui rejoignent les trois rues principales. Le travail terrain a débuté le 06 Mai 2017 sur deux jours de travail intensif assuré par les volontaires du projet A3C. La méthode de réalisation du questionnaire était du porte à porte.

L'analyse et le traitement des données collectées du diagnostic environnementale ont servi comme base de données fiables pour l'élaboration du guide de bonnes pratiques

6- Présentation du guide de bonnes pratiques

Ce guide de bonnes pratiques de matière environnementale est destiné aux citoyens du quartier Marsa Corniche. Il résulte du travail du diagnostic environnemental qui s'est déroulé sur quatre étapes. Ce guide de bonnes pratiques comporte sept parties dont chacune traite une thématique du projet en présentant trois sections qui sont :

-Pourquoi ? : cette section met en valeur l'importance de cette thématique et l'utilité de travailler la dessus.
-Saviez-vous que ? : cette section présente les problèmes, les points faibles du quartier issu des résultats du diagnostic environnemental ainsi (visite, forum et questionnaire).
-Ce qui peut être fait pour : cette section comporte les gestes à adopter ainsi que les solutions alternatives pour résoudre les problèmes et améliorer le cadre de vie dans le quartier.

7-Définition de chaque Thème

Thème 1 : Lien avec la nature

Nos liens avec la nature sont devenus complexes. Dans un monde dominé par la technologie, nous oublions notre part sauvage et humaine. Etant un refuge pour certains, la nature nous ramène à l'essentiel. Il s'agit dans cette thématique de retrouver nos liens avec la nature en faisant attention au vivant, tout en observant dans les écosystèmes qui nous entourent : les animaux, les plantes, la plage, et de renforcer nos liens avec.

Thème 2 : Mobilité

Dans sa définition la plus générale, la mobilité désigne un changement de lieu. Dans la vie quotidienne, les individus sont confrontés à l'exigence de maîtrise de la distance par la mobilité. Dans cette thématique, nous allons évoquer l'idée que la mobilité ne se limite pas au déplacement physique et aux moyens de transport, à l'accessibilité, mais elle comprend les idéologies, les technologies de déplacement et leur impact sur l'environnement.

Thème 3 : Habitat

En géographie humaine, l'habitat est le mode d'occupation de l'espace pour des fonctions de logement. Dans cette thématique nous présenterons la notion d'habitat écologique qui repose essentiellement sur trois piliers : la performance énergétique, le respect de l'environnement, le bien-être de l'habitant.

Thème 4 : Consommation

La consommation durable évoquée dans cette thématique désigne un mode de consommation basé sur l'utilisation des produits qui répondent à des besoins fondamentaux et améliorent la qualité de vie tout en étant économique et en réduisant au minimum l'utilisation de ressources naturelles, ainsi que les rejets de déchets et de polluants durant le cycle de vie du service ou du produit.

Thème 5 : Gestion des déchets

La gestion des déchets regroupe la collecte, le transport, la valorisation et l'élimination des déchets et toute activité depuis leur production (au niveau ménages) jusqu'à leur traitement final (au niveau des décharges).

Thème 6 : Espace public

L'espace public représente dans les sociétés urbaines, l'ensemble des espaces de passage et de rassemblement qui sont à l'usage de tous. Ils appartiennent soit au domaine public, soit à aucune entité juridique et morale de droit ou, exceptionnellement, au domaine privé.

Thème 7 : Tissu social

Un quartier permet la construction de réseaux sociaux qui s'appuient sur les cadres familiaux disponibles. Le quartier en équilibre favorise les réseaux et les liens sociaux entre les habitants. Dans cette thématique nous allons voir comment les rapports sociaux représentent la dimension qui détermine l'interaction entre les habitants d'un quartier. Cette interaction génère un tissu social sur lequel sont basées différentes expériences.

II Les thèmes

Ensemble, protégeons notre nature, nos espace verts et nos plages !!!

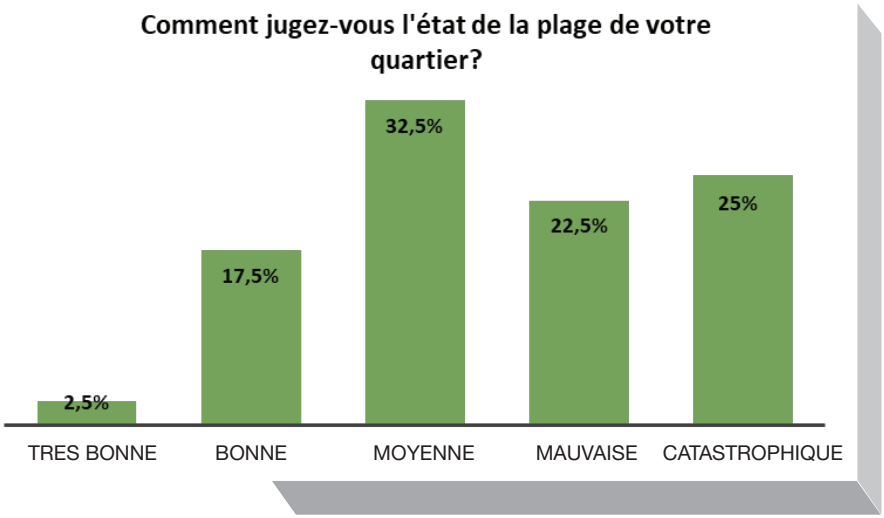
Pourquoi ?

Le manque des espaces verts et la dégradation de l'état des plages rendent la population du quartier Marsa Corniche plus vulnérable aux changements climatiques. Par conséquence, toutes les actions visant à augmenter les espaces verts et à préserver les plages font partie des moyens les plus efficaces pour augmenter la résilience aux changements climatiques envers l'environnement en général et le dite quartier en particulier.

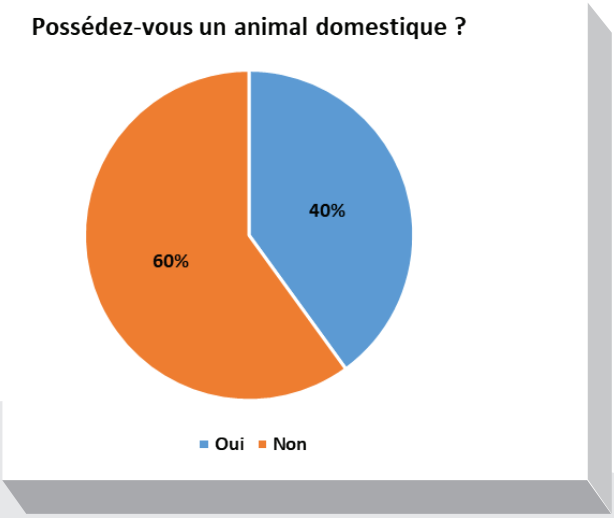
Saviez-vous que ?

La plupart des habitants du quartier Marsa Corniche (32.5%) trouve que l'état de la plage de leur quartier est moyen et un quart des habitants (25%) la jugent catastrophique.

1 Thème 1 : Lien avec la nature



Plus que la moitié des habitants du quartier Marsa Corniche (60%) ne possèdent pas d'animal domestique.



Ce qui pourrait entre fait pour :

Les espaces verts

- Plantez, conservez et protégez les plantes et/ou les arbres de vos maisons et créez des espaces verts dans votre quartier.
- Choisissez le bon moment de la journée pour arroser vos plantes d'intérieur / ou vos jardins, soit le matin très tôt soit tard l'après-midi.
- Privilégiez l'arrosage compte-gouttes afin d'économiser de l'eau pour que l'arrosage soit plus efficace.
- Produisez un compost. Il permet de produire un humus de qualité profitable au bon développement des plantes. Il permet aussi de réduire l'usage des fertilisants.
- Choisissez des plantes autochtones (Jasmin/ La Marsa est la ville des roses) et adaptées au climat de notre pays (comme par exemple les plantes grasses).
- Aménagez des ruelles vertes dans le quartier.
- Laissez des coins en friches ou des espaces sans aucune intervention de l'homme, si vous pouvez. Ce peut être un refuge pour préserver la biodiversité.
- Augmentez et préservez des installations publiques permettant l'accès à l'eau (jets d'eau, fontaines, etc.).

La plage

- Préservez et nettoyez la plage du quartier.
- Participez à des compagnes de nettoyage de la plage du quartier.
- Sensibilisez les visiteurs de la plage du quartier pour garder la plage en bon état.

Nombre de bennes dans la plage du quartier Marsa Corniche : 15 bennes

Les bienfaits d'avoir un animal domestique
Les animaux domestiques apportent une foule d'avantages et enrichissent la vie du propriétaire :

- **Bon pour la santé : les propriétaires de chiens ont un risque d'obésité diminué du fait d'une augmentation de leur activité physique pour aller promener leur compagnon.**
- **Une thérapie anti-stress : les animaux domestiques sont considérés comme une thérapie contre le stress. Avoir un animal domestique diminue l'anxiété et peut même aider les personnes dépressives à mieux supporter leurs maladies. La « ronronthérapie » du chat en est d'ailleurs un parfait exemple.**
- **Un bon moyen pour rencontrer les gens et pour supporter la solitude en vous apportant de la joie et de la bonne humeur à la maison.**

Toujours en sécurité : un animal domestique vous préserve des dangers (les chiens vous protègent).

Déplaçons-nous autrement !!!

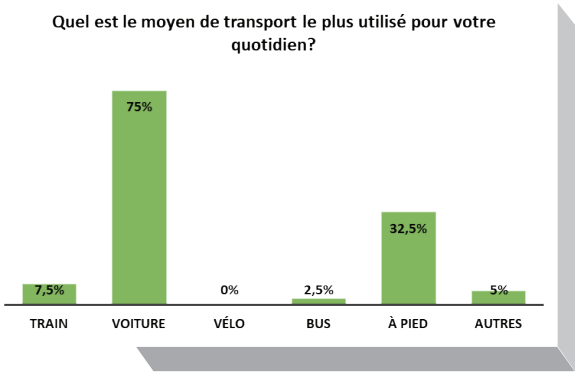
Pourquoi ?

Le secteur de transport consomme des ressources non renouvelables et produit de nombreuses émissions polluantes (contenues les gaz d'échappement) qui génèrent des effets nocifs sur la santé. De plus, la combustion de ressources fossiles libère du CO_2 dans l'atmosphère, ce gaz largement émis par les transports accentue l'effet de serre et contribue aux changements climatiques. Les moyens de transports sont également sources de nuisances par le bruit, la congestion des routes...

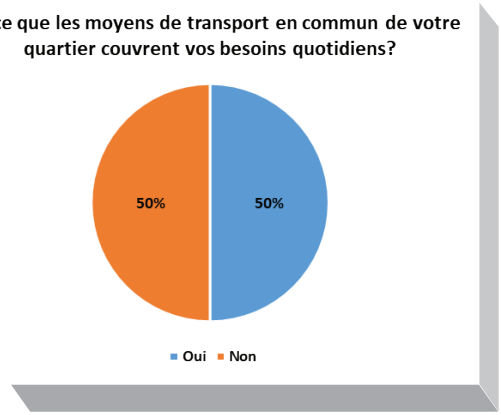
Il faut donc une nouvelle approche des modes de transports, pour l'acheminement des citoyens dans leurs déplacements. Le développement de modes de transports alternatifs à la voiture peut également permettre des économies alors que les prix de l'essence sont appelés à augmenter.

Saviez-vous que ?

Trois quarts des habitants (75%) utilisent la voiture pour leurs déplacements quotidiens.



La moitié des habitants (50%) trouvent que les moyens de transports de leurs quartiers ne couvrent pas leurs besoins quotidiens.



Plus que trois quarts des habitants (85%) n'ont pas recours au covoiturage.

Ce qui pourrait entre fait pour :

Réduire la pollution atmosphérique/Lutte contre la pollution atmosphérique :

- Privilégiez le déplacement à pieds ou en vélo dans le quartier.
- Privilégiez l'utilisation des moyens de transport en commun pour réduire les émissions atmosphériques.
- Mettez à disposition des clients, les dépliants, les horaires des différentes lignes, les adresses de loueurs de vélos.... Ou créez une application pour les smartphones qui permettra d'informer les utilisateurs des moyens de transports publics (bus et trains) sur les horaires, les retards s'il y en a, les grèves...
- Méfiez-vous des visites techniques des voitures.
- Privilégiez le covoiturage.

Les bienfaits du covoiturage

Le covoiturage consiste à partager son véhicule personnel avec d'autres usagers pour effectuer un trajet en commun. C'est une pratique en développement qui constitue un nouveau mode de déplacement complémentaire des autres modes de transports, économiques et respectueux de l'environnement.
En Tunisie, le contact du covoitureur se fait par des pages Facebook.
Exemple : le groupe « Covoiturage journalier Grand Tunis »

https://www.facebook.com/groups/1528910270734260/

Carte des réseaux des moyens de transports publics accessibles dans le grand Tunis

3 Thème 3 : Habitat

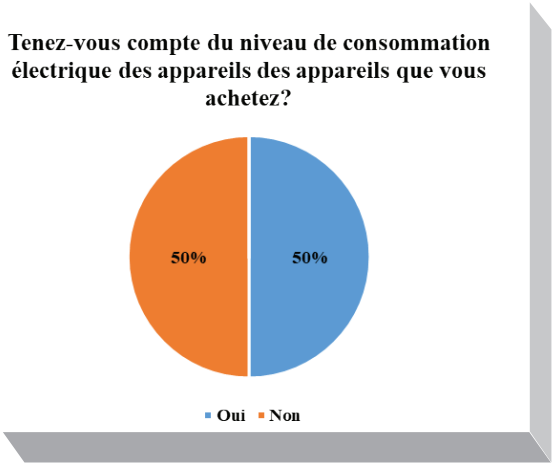
Adaptons nos maisons au climat de notre ville !!!

Pourquoi ?

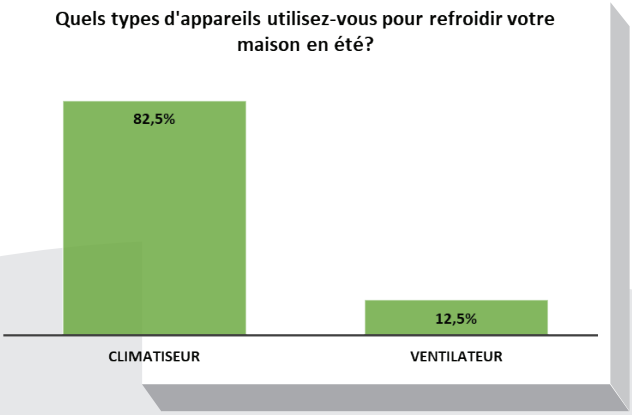
Notre mode de vie et la manière dont nous construisons nos maisons ont des conséquences surprenantes sur notre santé et sur l'environnement. Les enjeux environnementaux, la pollution industrielle, la déforestation, et les changements climatiques sont tous des résultats de nos habitudes quotidiennes, et l'habitation est la cause majeure de tous ces effets. Pour éviter ces pratiques dangereuses, il est conseillé de construire un habitat écologique et bien équipé. En effet, les maisons écologiques sont des habitations saines, économes en ressources et en énergie, durables, abordables et accessibles à tous. En plus, de procurer un environnement plus sain et confortable pour les occupants, elles ont une empreinte écologique moindre sur la planète et puisqu'elles sont plus efficaces énergétiquement, elles vous permettent aussi des économies années après années !

Saviez-vous que ?

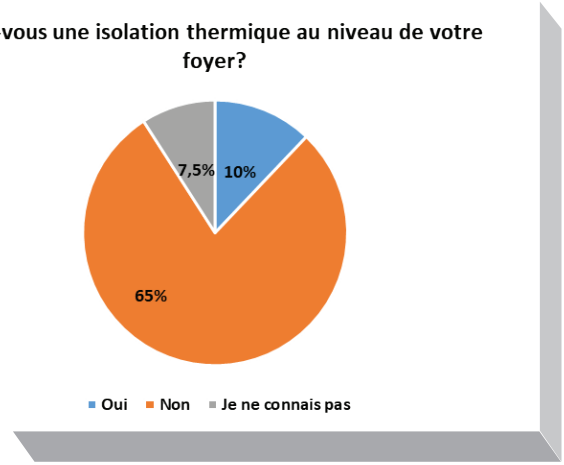
La moitié des habitants (50 %) ne tiennent pas en considération le niveau de consommation énergétique lors de l'achat des appareils électroniques.



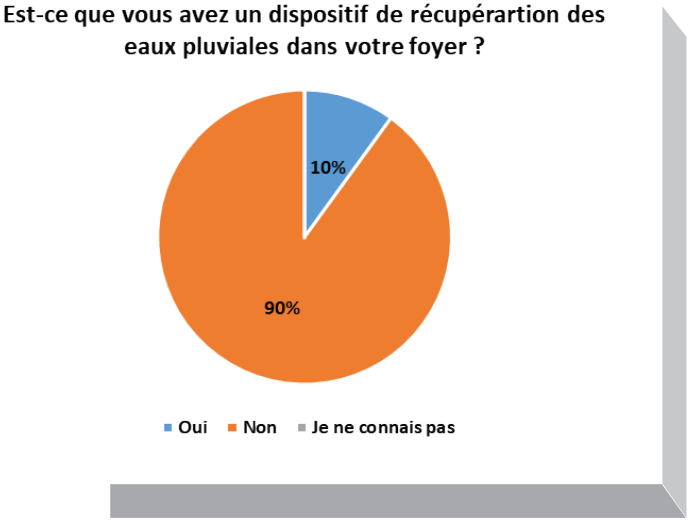
Uniquement le huitième des habitants (12.5%) utilisent le ventilateur pour refroidir la maison alors que plus les trois quarts des habitants du quartier (82.5%) utilisent le climatiseur.



Plus que la moitié des habitants (65%) n'ont pas une isolation thermique dans leurs ménages.



Uniquement le dixième des habitants (10%) ont un dispositif de récupération des eaux pluviales.

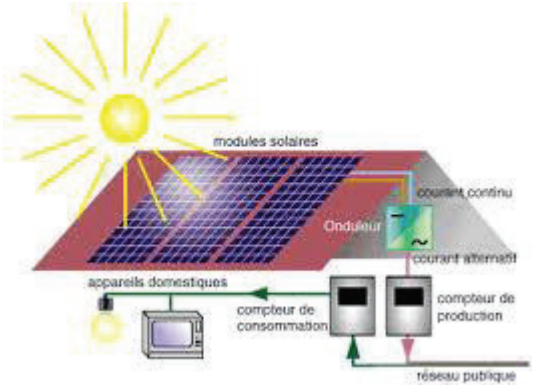


Ce qui pourrait entre fait pour :

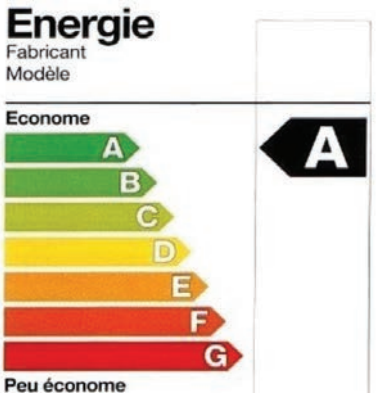
Les équipements du ménage

- Utilisez les ampoules économiques.

- Eteignez la lumière lorsque vous quittez une pièce.
- Privilégiez la lumière naturelle du jour.
- Ne laissez pas un chargeur branché pour rien.
- Pensez à installer des panneaux photovoltaïques pour réduire la consommation énergétique (jusqu'à 70% la consommation d'énergie nécessaire au chauffage de l'eau) et pour profiter du soleil de notre pays.



• Consultez les étiquettes de classement énergétiques quand vous achetez les appareils électroniques.



• Utilisez le mode « éco » quand vous faites tourner vos appareils ménager (lave-linge, lave-vaisselle).

- Pensez à faire tourner vos appareils ménagers pleins.
- Utilisez le robinet mitigeur.

- Installez un mousseur aux robinets.

- Installez une chasse d'eau double boutons poussoirs (débit fort/débit faible), en fonction du débit nécessaire. Cela permet de diminuer de moitié la consommation en eau des W.C.

Le chauffage

- Ne surchauffez pas la maison et maitrisez les températures interne : la température normale est de 20°C.
- Evitez de couvrir vos radiateurs.
- Ne laissez pas le chauffage allumé si vous n'êtes pas dans la pièce.
- Evitez de laisser les portes et les fenêtres ouvertes lorsque l'équipement de chauffage est en marche.
- Pensez à nettoyer les filtres du radiateur au moins une fois par an.

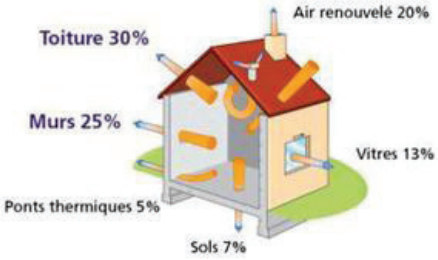
La climatisation

- Consultez un spécialiste lors de l'achat d'un climatiseur car la puissance de l'appareil doit être adaptées à la superficie des pièces à refroidir.
- Réglez le climatiseur à un degrés tempéré de 26 °C.
- Gardez les portes et les fenêtres fermées dans les pièces climatisées.
- Pensez à nettoyer les filtres au moins une fois par an.
- Ventiler peut-être parfois suffisant.
- Plantez des arbres dans votre jardin ou mettez des plantes d'intérieur pour vous apporter de la fraicheur à la maison en été et réduire les ilots de chaleur.

L'isolation thermique

Penser à l'isolation thermique de votre logement qui procure des économies d'énergie allant jusqu'à 30% et ce, par :

- L'isolation des toits et des murs permet d'économiser de 10 à 20% d'énergie,
- L'installation du double vitrage permet d'économiser 10% de chauffage.



La consommation d'eau

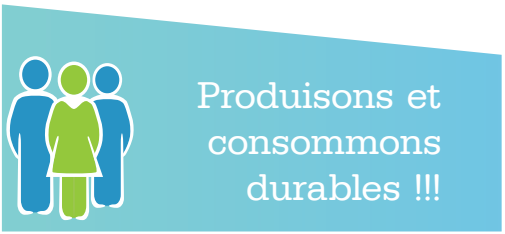
- Fermez convenablement le robinet après chaque passage ou installez des boutons poussoirs.
- Signalez aux Services Techniques de la SONEDE les éventuelles fuites d'eau dans les sanitaires.
- Installez un dispositif pour récupérer les eaux de pluie afin d'économiser la consommation de l'eau et valoriser l'eau des pluies.

http://www.sonede.com.tn/

http://www.steg.com.tn/fr/index.html

4 Thème 4 : Consommation

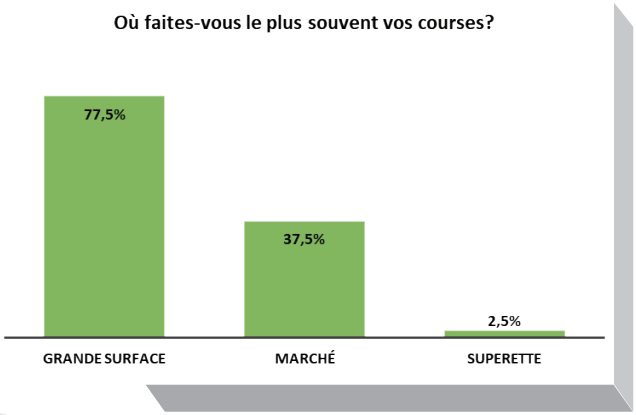
Pourquoi ?



Nous pouvons tous réduire notre impact vis-à-vis de l'environnement, par des gestes et des choix simples, accessibles à tous, en planifiant nos achats, en privilégiant les produits locaux et de saison, l'agriculture biologique ou raisonnée, en évitant le gaspillage, en soignant la conservation des aliments.

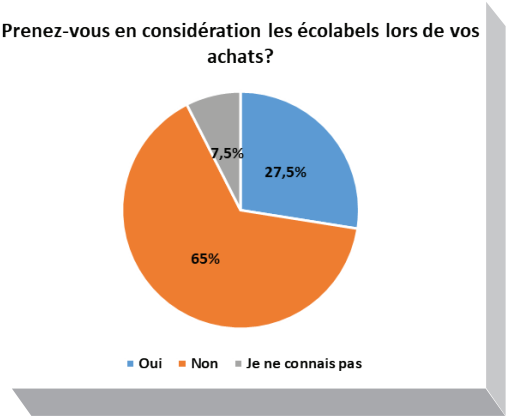
Saviez-vous que ?

- *Uniquement le tiers des habitants (37.5%) consomment des produits frais achetés des marchés locaux, alors que la moitié des habitants n'achètent pas des produits biologiques.*
- *Plus que les trois quarts des habitants (77.5%) font leurs courses chez les grandes surfaces face à uniquement (37.5%) des habitants qui font leurs courses aux marchés.*

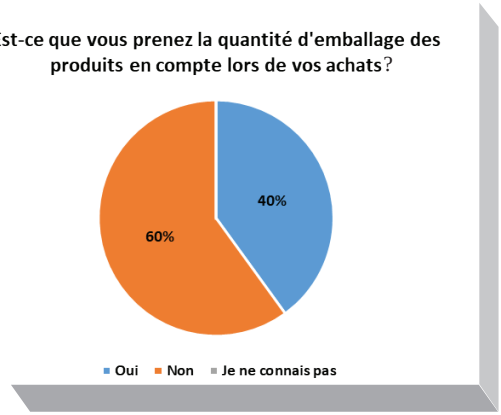


4 Thème 4 : Consommation

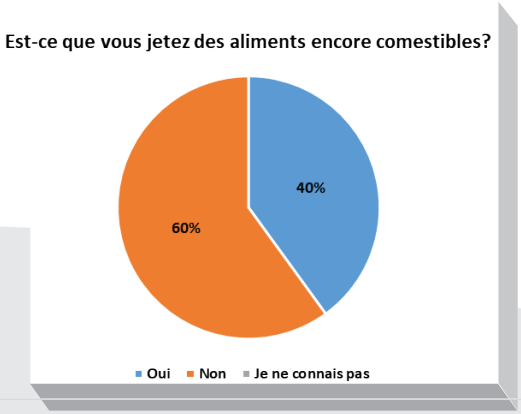
Plus que la moitié des habitants (65%) ne prennent pas en considérations les écolabels quand ils font les courses.



Plus que la moitié des habitants (60%) ne prennent pas en considération la quantité d'emballage quand ils font les courses.



Presque la moitié des habitants (40%) jettent des aliments comestibles.



Ce qui pourrait entre fait pour :

La Consommation des produits biologiques de la saison et locaux

- Pensez à acheter des produits de la saison pour avoir un produit de meilleur goût, plus sains et plus écologiques.
- Pensez à faire les courses aux marchés pour une meilleure qualité alimentaire et moins coûteuse.
- Pensez à consulter les écolabels dans les produits achetés.

L'Emballage

- Choisissez un emballage en papier plutôt qu'en plastique pour le pain.
- Privilégiez l'emballage en bois pour les fruits et les légumes.

- Privilégiez l'emballage en matières recyclables ce qui permet de préserver les ressources naturelles non renouvelables, d'économiser de l'énergie et de limiter les gaz à effets de serre pour éviter le réchauffement climatique.

Le gaspillage alimentaire

- Evitez de jeter les aliments encore comestibles.
- Regardez la date limite de consommation des produits quand vous faites vos courses.

Durée de conservation des produits alimentaires dans le réfrigérateur et dans le congélateur (INC, 2017)

Produit	Durée de conservation dans le réfrigérateur	Durée de conservation dans le congélateur
Poulet ou viandes rouges cuites	3-4 jours	2-3 mois
Pates cuites	3-5 jours	3 mois
Riz cuit	5-6 jours	8-6 mois
Sauces tomates avec de la viande	3-5 jours	4-6 mois
Œufs cuits	3-5 jours	
Yaourt	2-3 jours	1 mois
Margarine	1 mois	3 mois
Lait	3-5 jours	6 semaines
Fromage, Gouta	3-5 jours	
Crème fraiche	3-5 jours	1 mois

http://inc.nat.tn/fr

5 Thème 5 : Gestion des déchets

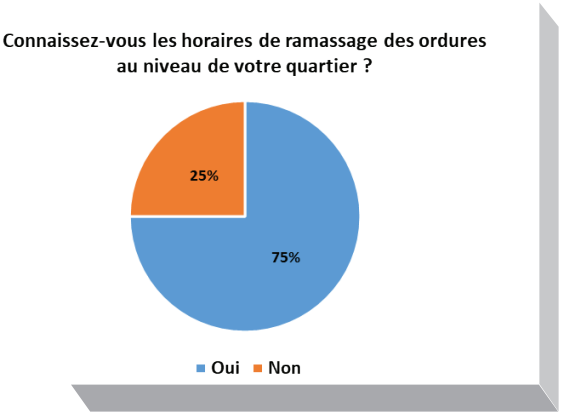
Ensemble, prévenons, réduisant et gérons «de façon responsable» nos déchets !!!

Pourquoi ?

Si le secteur des déchets constitue 5.9% en 2010 des émissions de gaz à effet de serre nationales, cette faible part cache cependant une quantité importante d'émissions indirectes provenant d'autres secteurs. Or il est possible de réduire les émissions des gaz à effet de serre provenant du secteur des déchets en modifiant et en améliorant les politiques de gestion. Et ce en mettant en œuvre des programmes ambitieux de tri de déchets, puis une gestion séparée de biodéchets et en enfin des processus de valorisation.

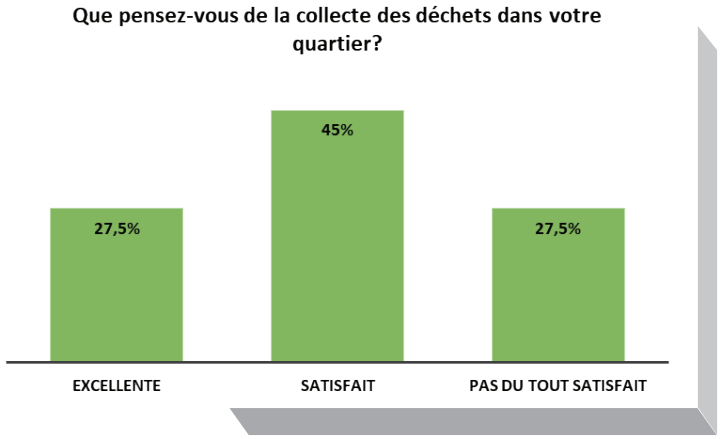
Saviez-vous que ?

Un quart des habitants (25 %) ne connaissent pas les horaires de ramassage des ordures au niveau du quartier.

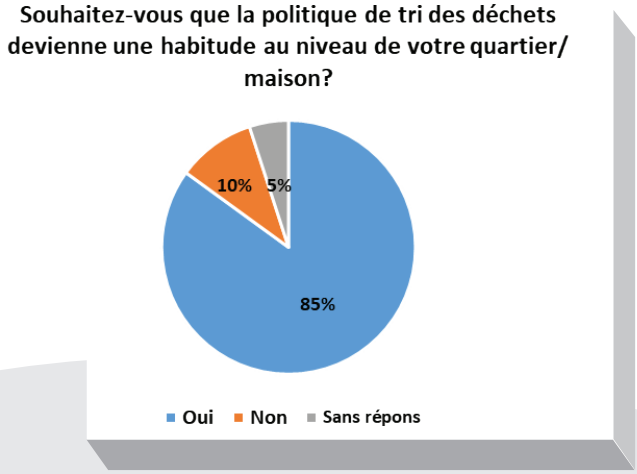


5 Thème 5 : Gestion des déchets

Plus que le quart des habitants (27.5%) ne sont pas satisfaits de la collecte des déchets dans leur quartier.



Plus que le tiers des habitants (35 %) des habitants ne font pas le tri de déchets



Ce qui pourrait entre fait pour :

Réduire ses déchets

- Utilisez des sacs réutilisables, paniers, coffins, cabas pour faire les courses.
- Utilisez les bouteilles d'eau minérales grands formats (5L, 20L) au lieu des petites bouteilles.
- Achetez des produits de seconde main ou d'occasion.
- Réparez les appareils endommager plutôt que d'en acheter de nouveaux.
- Pensez à valoriser les déchets verts pour un compostage pour le jardin.

Le tri des déchets

- Adaptez le tri des emballages au système de tri en place sur votre territoire.
- Intégrez dans les charriots de ménages des compartiments de tri ou des sacs de couleurs différentes. Plus la solution choisie sera simple et pratique pour le personnel, plus le tri sera efficace.
- Déposez les piles usagées dans des cartons prévus à cet effet (au niveau des grandes surfaces).

Six points de tri de verre et de plastiques sont mis à la disposition des habitants du quartiers Marsa Corniche ; en raison de points de tri par rues principales (Rue de Maroc, Rue Abou Kacem Chebbi et Rue d'Amérique).

Horaire et fréquence de ramassage des déchets dans le quartier Marsa Corniche:(7/7 apres 22h)
Deux grands points de collecte dans le quartier Marsa Corniche.
Nombre de bennes dans la Marsa :30 bennes

La consommation de papier

- N'imprimez ses documents ou messages électroniques que si cela est vraiment nécessaire.
- Imprimez vos documents en recto-verso.

6 Thème 6 : Espace public

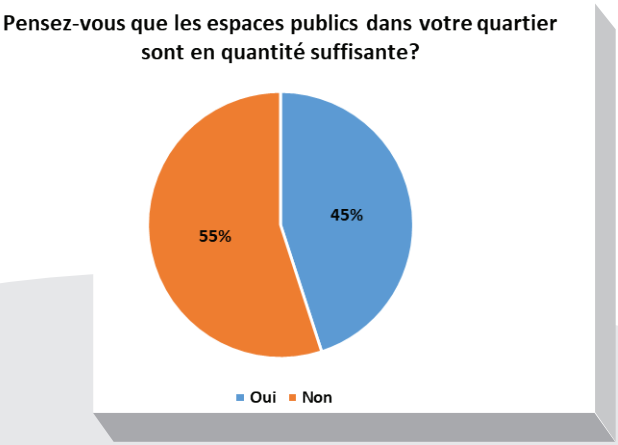
Ensemble, gérons nos espaces publics !!!

Pourquoi ?

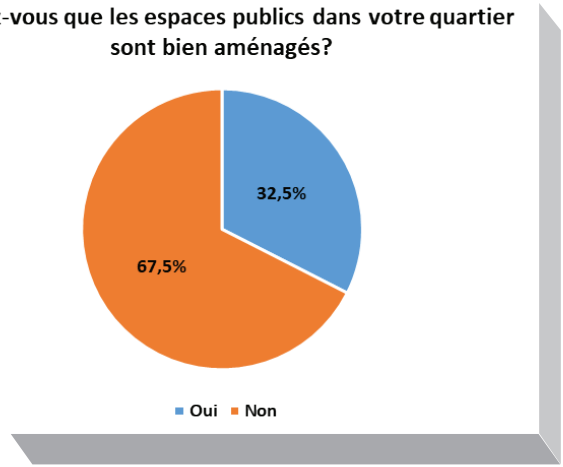
Les espaces publics urbains (rue, place, parcs, plages, etc) sont des milieux de haute importance pour la collectivité urbaine. En effet, au-delà de leurs aspects matériels, techniques et formels ces espaces revêtent une dimension humaine car ils contribuent à améliorer le cadre de vie en constituant des lieux de rencontre et de divertissement pour les habitants du quartier.

Saviez-vous que ?

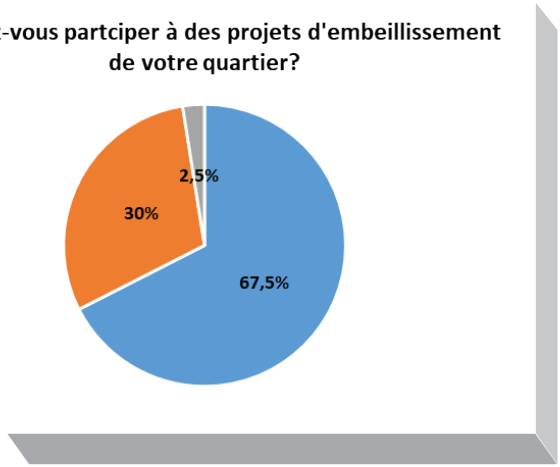
Plus que la moitié des habitants (55%) sont insatisfaits du nombre des espaces publics dans leur quartier.



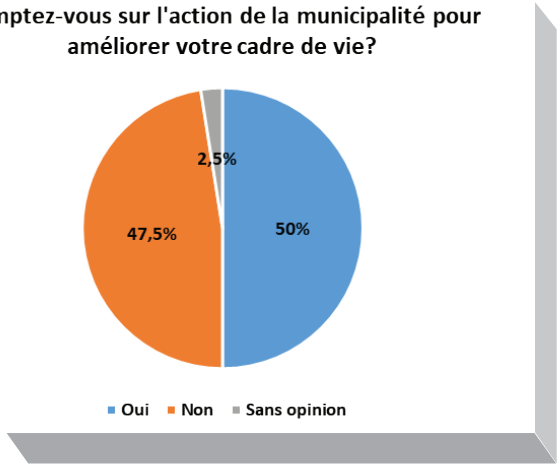
Plus que la moitié des habitants (67.5%) sont insatisfaits de l'état des espaces publics dans leurs quartiers.



Plus que le quart des habitants (30%) ne veulent pas participer à des projets d'embellissement de leur quartier.



Environ la moitié des habitants (47.5%) ne comptent pas sur l'action de la municipalité pour améliorer leur cadre de vie.



Ce qui peut être fait pour :

Améliorer les espaces publics

- Fréquentez les espaces publics et les préserver.
- Participez à des projets d'embellissement dans votre quartier.
- Collaborez avec la municipalité et l'association du quartier pour améliorer le cadre de vie dans votre quartier.

Les espaces publics dans le quartier Marsa Corniche :

Corniche La Marsa
Parc El Saada
La plage de la Corniche de La Marsa

Pourquoi ?

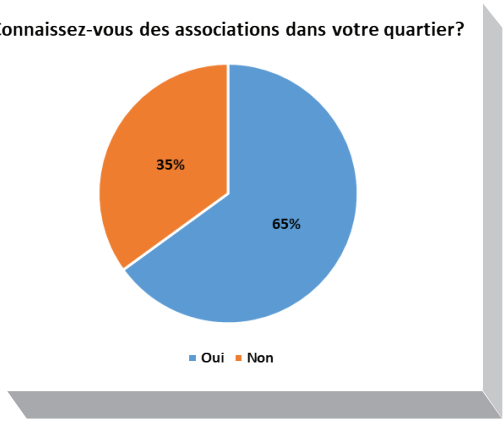
Renforçons les réseaux sociaux de notre quartier, construisons ensemble notre quartier de demain !!!

La notion de «quartier durable» s'inscrit dans la tradition de «faire la ville», ouverte, décloisonnée, équilibrée et évolutive. Ce quartier durable exige un tissu social bien équilibré basé sur de bonnes relations non seulement entre les habitants du quartier, mais aussi avec la municipalité et l'association du quartier. Dans ce cadre, il est important de signaler l'importance de la communication entre les habitants du même quartier et le respect des voisins et ce en limitant la pollution sonore dans son quartier.

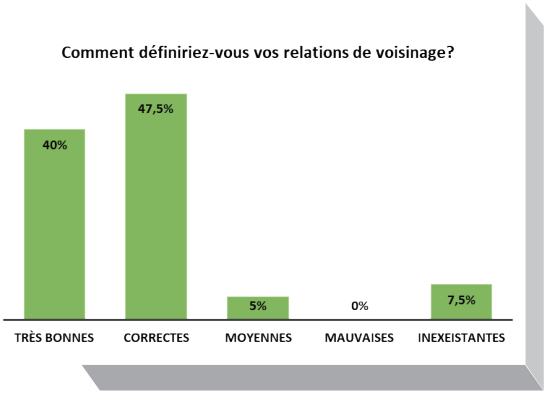
D'autre part, la municipalité est aussi un centre de services grâce aux activités culturelles ou sportives, l'enlèvement des ordures ménagères, l'éclairage des rues, l'entretien des routes et l'éducation des enfants. Elle lui offre des activités récréatives, de nature sportive ou culturelle et surtout lui propose un bon cadre de vie.

Saviez-vous que ?

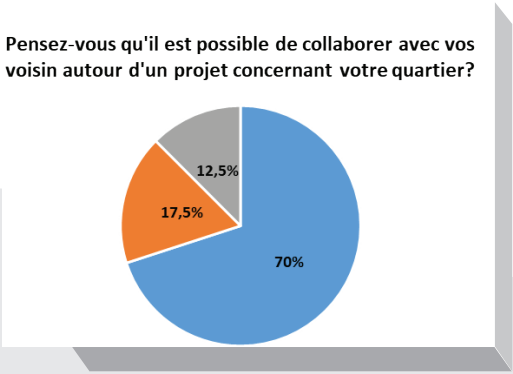
Uniquement le tiers des habitants (35%) sont engagés dans des activités associatives.



Environ la moitié des habitants (47.5%) jugent la relation avec les voisins correctes.



Environ le quart des habitants (70%) pensent qu'il est possible de collaborer avec les voisins autour d'un projet concernant leur quartier.



Ce qui pourrait entre fait pour :

Chez soi

- Evitez de gêner ses voisins.
- Choisissez entre vous-même et mettez-vous d'accord de l'horaire de répétition pour les instruments de musique.
- Evitez d'écouter de la musique ou sa télévision trop fort.
- Prévenez vos voisins lors de l'organisation d'une fête.

Dans le quartier

- Respectez les limitations de vitesse, les zones «trente».
- Désignez un interlocuteur principal dans votre quartier à contacter en cas de problème au niveau de votre quartier.
- Impliquez les activités de la municipalité et de l'association du quartier dans l'amélioration du cadre vie de votre quartier.

Contact de la municipalité de la Marsa

Adresse : Av. de la Liberté, Municipalité de la Marsa 2078, TUNIS
Téléphones : +216 775 010 / +216 71 727 655
Fax : +216 71 743 406
E-mail : contact@communemarsa.tn
Site Web: http://www.communemarsa.tn/

Contact de l'association de quartier Action Citoyenne Marsa Corniche (ACMC) :
Tel : 22327 477
E-mail : contact.acmc@gmail.com

Contact de l'Association Tunisienne de Conseil et d'Orientation Géographique et Numérique : (ACTOGEN) :
Site Web: http://www.atcogen.org.tn/page-d-exemple/

Sensibilisation de la population dans le quartier

• Organisez des campagnes de sensibilisation dans les écoles et/ou à travers les radios locales autour des besoins premiers des citoyens: leur sécurité, leur tranquillité, leur cadre de vie.

A travers son projet « Adaptation citoyenne aux changements climatiques », l'organisation RAJ-Tunisie a voulu émettre à la disposition des citoyens du quartier Marsa Corniche des bonnes pratiques en matière environnementale. Il s'agit de les inciter à améliorer et à renforcer leur adaptation aux changements climatiques en changeant leurs habitudes en matière environnementale. Il est question de les encourager pour qu'ils puissent combattre les effets de changements climatiques.

Ce guide de bonnes pratiques en matière environnementale sera distribué aux habitants du quartier Marsa Corniche durant la phase de l'accompagnement qui sera menée par les Climate Heros. Ce travail sera souligné par une étude comparative qui va se baser sur les résultats de l'étude comparative de l'ensemble de projet qui a porté cette année à l'échelle de deux quartiers (Houmet Chatt à la Goulette et Marsa Corniche à la Marsa).

Elaboré par

L'équipe du département Environnement et Climat du RAJ-Tunisie
Emna Fourati
Wafa Hmadi

Sous la supervision du directeur exécutif
Zied Zarrai

Traduit vers l'anglais par
Houssem Jebali

RAJ Réseau Alternatif des Jeunes -Tunisie

une jeunesse engagée et déterminée...

15 rue 18 janvier 1952 Tunis 1001
2ème Etage
Tél. : 00216 71 247 538
00216 70 314 342

E-mail: contact@raj-tunisie.org
Facebook: RAJ Tunisie
Twitter: @RajTunisie